

『愛のお話会』を終えて

(2015. 4. 18 大阪中央公会堂にて)

今回の『愛のお話会』には、大人5名、子ども2名
の方にご参加いただきました。

みなさんが自由に絵を描けるように、テーブルに
紙とクレヨンなどを用意しておきました。
お一人お一人が描きたい時に、思い思いに
絵を描いてくださり、それを前のホワイト
ボードに順に貼っていくと、最後には
すてきな愛の美術館ができあがりしました。

お話会では、絵本をみたり、朗読を聴いたり、
空の上からもう一度、地上のお母さんのもとに
生まれ直す体験をしていただきます。
その中で感動されたこと、感じられたこと、
絵で表現されたことは、すべて、
ハイアーセルフからのメッセージでもあります。
なぜこんなふうに感じた（描いた）のか？

どんな気持ちだったか？

と、その時の自分の心の状態を、
ちょっとはなれて観察してみることが
大切だと思います。

ハイアーセルフとは本当の自分です。
本当の自分と、それとは少しちがった自分。
いろんな自分があることがわかれば、
こんな自分でいよう！と、自分で選ぶことも
できるようになります。

『愛のお話会』に参加して頂いて、
少しでもそのお手伝いができたら幸せです。

ご参加いただいたみなさま、
どうもありがとうございました！

はるひ