

Kei アセンションマニュアル

Vol.1



◎アセンションにおいて最も重要なこと

それは

愛

愛に始まり愛に終わる

それでは愛とは何でしょうか？

無限の意味があり、簡単に答えることは本来できないのですが

ここではあえてシンプルに言わせていただきますね^^

それは

「宇宙と地球のアセンションに役立つ意志を持ち、実行すること」

即ち

ライトワークです^^

宇宙唯一の普遍の法則

ライトワーク＝アセンション

(贈ったものが贈られる)

愛を発現すれば、愛が数倍となって還ってきます。

ライトワークすればするほどアセンションしていきます。

アセンションとは意識の進化とも言えるのですが、意識を進化させるためには、

愛の体験・学びが必要となります^^

意識の進化とは、愛を学ぶことそのものだと言えます。

冒頭で何をお伝えしたいかという、

自分の為だけのアセンションはあり得ないということです^^

意識を拡大しながら、地球（人類）と宇宙の役に立つ

そのためにライトワークに必要なスキルを学ぶという姿勢が重要となってくると思

います^^

1. ライトワークって？

ライトワーク（Light Work）ってなんですか？

直訳すると、光の仕事

何となくわかりにくいですね^^

・笑顔の時

・自分自身がワクワク楽しんでいる時

・親切に接する時

・寂しそうにしている人や動植物に話しかける時

・「ありがとう」とお礼を言う時

・「愛してる」と伝える時

これら全てライトワークです^^

自ら愛と光に成って、輝かせているという感じです*^^*

どんなに暗い気持ちの時でも、誰も自分に同情してくれず、
ただひたすら、全員がワクワクポジティブに笑顔でいたならば

あなたならどうするか想像してみてください^^

① その場をすぐに去りたくなる

② 暗い気持ち等どこかに吹き飛ばしてしまう ^^v

立ち去ってしまった場合は、更に不愉快になるかもしれませんが、それは自分で選択したことです、自ら何とかするしかありません ^^

その場にいることを選んだ場合は、みんなのワクワクにつられて、落ち込んでいたこと自体がバカバカしくなったり、その時だけでも明るい気持ちになれると思います ^^

実はこれもライトワークです \ (^o^)/

自らがワクワク楽しむことによって、相手の気持ちを変化させる機会を与えることが出来る。

たとえ立ち去ったケースであっても、自ら立ち直すタイミングを早めることが出来るかもしれません ^^

※後に触れますが、ネガティブというのは長く存在出来ない様になっています。

自分がワクワクすることがとても大事ってことですよね (^_^)v

このように、ライトワークというのは、何か奉仕しなければならない！

ということではなく、

ワクワク本当にしたいことを実行するのがライトワークでもあります ^^

2.ワクワクって？

ワクワクする時って、どんな時でしょうか？

そんなことあまり観察したことがないと感じる方も多いかと思いますが

「好きなことをしている時は疲れを感じない」

という体験はあるのではないのでしょうか？

※楽しい時は話もお酒もすすむ！？

「好きなことだから当たり前！」

といわれれば、まさにそのとおりで

ワクワクするからワクワクするんですよね^^

ワクワクとは実は、自分自身の魂がしたいことに出会ったり、

行っている時に起こります。

魂と聞くと、わかっているようで、何か曖昧な感じはしませんか？

一般的に、魂の叫び・魂が震える・魂が抜けた様な状態等

比較的、当たり前の様に使っていますよね？

本当の自分自身のことを魂と呼ぶケースが多いと思います^^

アセンションに関心がある方であれば、一度は聞いたことがあるかと思いますが

魂とは私達の最初のハイアーセルフです^^

3.ハイアーセルフとは！？

そのまま直訳すると、高い（高次の）自己

この意味のままで、自身が心から笑っている時、わくわくしている時、

愛していると感じている時等

本当の自己（ハイアーセルフ）になっている時だと言えます^^

アセンションとは、このハイアーセルフの状態のみに成り、

さらに無限に続く真の自己へ成ってゆくワクワクで神聖な愛の旅

神の道と言えるかもしれません^^

巷では、ハイアーセルフの声が聞こえるや、会話する等の情報もありますが、

とても感覚的で繊細な世界のことなので、タイプによって人それぞれで、

ハイアーセルフとのコンタクトのあり方も違います^^

日常、行っているハイアーセルフとのコンタクトは、

「本当はこれが人として素晴らしいとだと思っただけだな～」

「本当はこういう自己でいたいのに・・・」

等と感じている時です^^

自分に嘘をつく、虚勢を張る

これはハイアーセルフと分離してしまっている状態です^^

体験された方もいらっしゃるかと思いますが、

上記の様なハイアーセルフと分離した行動や

選択をすると、苦勞や不愉快に感じやすい出来事に遭遇しやすくなります。

というのは、ハイアーセルフとは、真の自己であり、自己の創造主ですので、

本当の自己（愛）に戻りやすいような出来事を創造します^^

では、初めから、真の自己の意識に従っていれば、全てスムーズにいきます^^

自己の創造主ですからね^^

楽しんで◎◎と成る という感じではなく、本当にしたいことをしていれば、

努力も楽しくなり、充実感も得られ、

今生きていることがとても輝かしいものへと成るという感じですよ^^

4.真の自己に成るには！？

真の自己になるとは、ハイアーセルフと一体化することと成るのですが

そうなるには、シンプルに言えば、

愛の選択をする

だけでOKですよ^^

愛を選択するには、愛とは何か？

まずは、これらを学んでいく必要がありますよね!?

今すぐ出来ることは、常にポジティブな選択をすることが重要です^^

愛はポジティブであるからこそ真に学べ、感じる事が出来ることだと思います。

アセンションとは、ワクワクしながら愛を知り、

愛を発現し、無限に自己も周囲も幸せになってゆくことだとも感じます^^

Vol.2 へ続く