

『エネルギーとは！？』



Yokko

保育士をしている Yokko です ^^

子供達は、地上に誕生してきて間もないので、
言葉で表現する手段が少なく色々な情報に対する
概念というものがほとんどありません。

だから、目には観えない、耳では聞こえない
エネルギーというものを実に良く感じてると、
多くの子どもたちと一緒に過ごしていて感じます。

例えば、

私は、絵画や体育的なことが大好きで
子供達と一緒にいる時、
自信もあるし楽しくてしかたありません。
だから、私が得意なことをやっている時は、
それが子供達にも伝わって
子供達も楽しんで取り組んでくれるし、
とても良い雰囲気が進みます ^^

逆にちょっと音楽的なことに苦手意識があるので、
音楽をやっている時は、
それが伝わって子供達の集中力も持続しませんし、
お互いに不協和音のような嫌～な雰囲気が漂います。

それからだいたい、数か月もすれば
クラスによってカラーというものが出来上がります。
私のクラスは、毎年と言っていいほど、

**個性豊かで、良いか悪いかキャラが濃い！
元気が有り余るくらいのクラスに成ります。**

これは、

保育士と子供達で創り出す

コラボによるエネルギーですが、

**私が醸し出しているエネルギーがそうであるし、
子供達もそれを読み取っているからだと思います。**

だから、クラスが変わるだけで、

子供が別人のように変わる（成長）ことも

よくあります ^^

それだけ子供達は、純粹で

**いかに周りの大人、環境が影響してくるかが
分かります。**

エネルギーは、目には観えず感じるものなので、

感じることは、うそがつけません。

だから、子供達と触れ合う時、

上辺だけだとなかなか伝わらず、

本気で共に楽しむ！

本気で子どもの事を想って叱る！

真実を話す！

**ということで子供達にはその本気のエネルギーが
伝わるんだろうと思います。**

私達大人の何十倍もエネルギーの世界で過ごし、

エネルギーを純粹に感じている子供達。

その子供達から学んだことは、

純粹に純粹に感じたまま！

楽しい、嬉しい、幸せ etc

その感覚がエネルギーとして発信されるし、

感じられる。

それがエネルギーであり、

エネルギーを感じるということだと思っています。